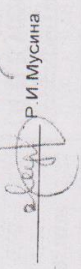


2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Образовательное учреждение
"Детский сад № 118" (ИП № 50/006333)
"18.09.2024"
Директор

"ФИО руководителя"
"Подпись"
"Место для печати"

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.12.2024г. по 13.12.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 09 декабря 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,88	13,67	59,49	64,63	56,47	189,2	1783,12	1503,04	75,65	62,1
337/04	Яйцо вареное	1 шт		1,52	5,04	5,04	5,04	5,04	0,07	373,43	314,83	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	51,74	67,44	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,55	1,91
ТТК-357н	Обед			20,48	19,08	25,49	23,92	107,73	93,22	742,26	664,52	51,36	40,10
133/04	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-652, 587/04	Суп картофельный с рыбными консервами	225	150/25	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,97	86,12	27,34	20,50
516/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-950	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	6,40	4,80
	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	1,78	1,37
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,06	3,43	2,64	6,58	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
←521н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56
	Хлеб "Рябиனுшка"	152,36 руб.	120,97 руб.										
Итого стоимость питания в день													
Вт, 10 декабря 24													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	12,37	9,56	13,04	11,44	64,52	51,19	424,91	345,98	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			26,20	19,25	24,59	17,99	77,81	65,03	637,29	498,99	79,34	62,66
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,37	1,09	2,60	2,08	6,00	4,80	52,83	42,27	6,09	4,87

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,79	7,24	8,18	7,04	6,84	5,06	132,14	112,55	39,78	30,06
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396Н	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,67	20,00	16,67	16,03	73,17	66,10	525,37	488,58	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2,52	2,47	4,83	4,82	29,68	25,92	172,26	156,91	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	64,95	58,84	57,87	49,87	244,64	205,66	1 759,31	1 506,84	87,15	72,72
1/04	Завтрак			10,98	8,49	15,20	13,25	50,73	39,27	383,68	310,21	3,04	2,34
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
ТТК-343Н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50					10,10	10,10	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	2,40	2,40
	Обед			34,31	32,10	22,02	17,96	105,65	83,23	758,00	622,99	30,32	22,61
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-258К	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503Н	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10,63	10,14	13,55	12,35	41,69	38,11	331,28	304,16	49,42	43,81
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Картофель тушеный	130	110	2,87	2,43	7,76	6,57	14,99	12,68	141,32	119,58	36,32	30,73
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	87,84	68,78	62,27	48,52	274,75	228,46	2 010,69	1 625,54	71,41	58,93
3/04	Завтрак			12,44	9,96	11,49	9,73	45,16	35,16	333,83	268,00	3,81	2,97
ТТК-360Н	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50					10,10	10,10	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	2,40	2,40
	Обед			34,33	27,09	29,15	20,43	106,95	89,70	827,39	651,01	50,27	39,14
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
ТТК-739К	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			274,00	211,60	303,35	235,05	1309,0	1016,1	9075,90	7229,35	251,30	226,85
			54,80	42,32	60,67	47,01	261,79	203,22	1 815,18	1 445,87	50,26	45,37

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М. С. Сидорова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина